

Ciclo Formativo de Grado Superior en **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO**

Los Ciclos Formativos de Grado Superior (CFGS) son un conjunto de titulaciones superiores que, dentro del sistema educativo, capacitan a las personas para poder ejercer un trabajo cualificado dentro de las diferentes familias profesionales.

Principalmente están dirigidos a todos aquellos estudiantes que, con el título de bachiller en su poder o cumpliendo con los requisitos de otras vías de ingreso, buscan una formación intensiva en una profesión con el aval de una titulación superior de cara a la incorporación laboral en un periodo de tan sólo dos años o simplemente una alternativa de acceso a un Grado universitario con un interesante plan de convalidaciones.



@grupofleming.edib

www.grupofleming.com

Ciclo Formativo de Grado Superior

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Este profesional ejerce su actividad tanto en el ámbito público como en entidades de carácter privado, en gimnasios, empresas de servicios deportivos, patronatos deportivos o entidades deportivas municipales, clubes o asociaciones deportivas, clubes o asociaciones de carácter social, empresas turísticas (hoteles, camping y balnearios, entre otros), grandes empresas con servicios deportivos para sus empleados, centros geriátricos o de carácter social, federaciones deportivas u organismos públicos de deportes (diputaciones y direcciones generales de deporte, entre otros).

Las **salidas profesionales** más frecuentes son:

- Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas
- Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos
- Entrenador/a personal
- Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal
- Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico
- Animador/a de actividades de acondicionamiento físico
- Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia
- Monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines
- Instructor/a de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales

Condiciones de acceso

- Estar en posesión del Título de Bachiller, o de un certificado acreditativo de haber superado todas las materias del Bachillerato
- Haber superado el segundo curso de cualquier modalidad de Bachillerato experimental
- Estar en posesión de un Título de Técnico (Formación Profesional de Grado Medio)
- Estar en posesión de un Título de Técnico Superior, Técnico Especialista o equivalente a efectos académicos
- Haber superado el Curso de Orientación Universitaria (COU)
- Estar en posesión de cualquier Titulación Universitaria o equivalente
- Haber superado la prueba de acceso a ciclos formativos de grado superior (se requiere tener al menos 19 años en el año que se realiza la prueba o 18 para quienes poseen el título de Técnico)
- Haber superado la prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años

Plan de estudios

En el centro educativo, a través de una formación teórico-práctica. Los contenidos se agrupan en los siguientes módulos profesionales:

Primero

- Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical
- Acondicionamiento físico en el agua
- Fitness en sala de entrenamiento polivalente
- Habilidades sociales
- Valoración de la condición física e intervención en accidentes

Segundo

- Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical
 - Control postural, bienestar y mantenimiento funcional
 - Técnicas de hidrocinesia
 - Empresa e iniciativa emprendedora
 - Formación y orientación laboral
 - Proyecto de acondicionamiento físico
- En empresas, al finalizar la formación en el centro educativo, completándola y realizando actividades propias de la profesión:
- Formación en Centros de Trabajo (F.C.T.) con un total de 400 horas de prácticas